

Kurse für Ihre Gesundheit
In der Naturheilpraxis vita-libra in Leuzigen

Programm 2025



Mit Carmen Segessenmann
Bürenstrasse 45, 3297 Leuzigen

info@vita-libra.ch



Kursprogramm 2025

Datum	Zeit	Kurstitel	Art
17.02.25	19 Uhr	Stärke dein Immunsystem	3h
05.03.25	19 Uhr	Gesund mit Ätherischen Ölen	P
18.03.25	19 Uhr	Irisdiagnostik: lass dir in die Augen schauen	2h
02.04.25	19 Uhr	Hormone auf Abwegen	3h
15.04.25	19 Uhr	Stoffwechselkur	P
28.04.25	19 Uhr	Wunden und Verbände	2h
14.05.25	19 Uhr	Die Hausapotheke	2h
27.05.25	19 Uhr	Irisdiagnostik: lass dir in die Augen schauen	2h
11.06.25	19 Uhr	Gesund mit Ätherischen Ölen	P
25.06.25	19 Uhr	Rheumatische Erkrankungen	3h
19.08.25	19 Uhr	Stoffwechselkur	P
03.09.25	19 Uhr	Irisdiagnostik: lass dir in die Augen schauen	2h
15.09.25	19 Uhr	Gesund mit Ätherischen Ölen	P
14.10.25	19 Uhr	Winterkrankheiten	3h
29.10.25	19 Uhr	Stoffwechselkur	P
12.11.25	19 Uhr	Irisdiagnostik: lass dir in die Augen schauen	2h
24.11.25	19 Uhr	Gesund mit Ätherischen Ölen	P
09.12.25	19 Uhr	Stärke dein Immunsystem	3h

Die Kurse werden ab 4 Anmeldungen durchgeführt.
In Kleingruppen finden Sie in meiner Praxis statt,
ansonsten werden Sie über die externen
Räumlichkeiten informiert.

12 März 2025

Doterra Spring Time
in Solothurn



Kursbeschreibung:

Stärke dein Immunsystem

Was hat Einfluss auf dein Immunsystem, Selbstreflexion, Pflanzenkunde, persönl. Tinktur mischen, Nosode herstellen

Irisdiagnostik: lass dir in die Augen schauen

Was zeigt uns das Auge? Konstitutionen, Systeme im Körper, eigenes Auge evaluieren, was kann ich daraus nutzen

Hormone auf Abwegen

Welche Systeme haben Einfluss auf die Hormone, Keim-, Bauchspeichel-, Schilddrüse, Hypophyse, Hypothalamus, Nieren... dazu passende Krankheitsbilder... wie können wir den Hormonhaushalt natürlich unterstützen

Wunden und Verbände

Lerne diverses Material kennen, kann eine gute Wundversorgung machen, übt Verbände für den Alltag

Die Hausapotheke

Was ist der ideale Inhalt einer Hausapotheke, aber auch was kann ich mit auf Reise nehmen

Rheumatische Erkrankungen

Schulung über unterschiedliche Ursachen, Selbstreflexion, Pflanzenkunde, persönl. Tinktur mischen, Nosode herstellen

Winterkrankheiten

Schulung über versch. Erkältungskrankheiten, welche Pflanzen haben antiviruelle und antibakterielle Wirkungen, Herstellung von 1-2 Produkten

Doterra: Gesund mit äth. Ölen

Ätherische Öle in bester Qualität unterstützen Sie bei ihrem Gesundheitserhalt. Richtig und frühzeitig eingesetzt fördern sie das allgemeine Wohlbefinden der ganzen Familie

Lifepius: Stoffwechselkur

Gewichtsreduktion oder Gesundheitserhalt. Mit der Qualität von Lifepius haben Sie die besten Nahrungsmittelergänzungen. Lassen Sie sich beraten

Zeit und Preisbeschreibung:

Art:	Beschrieb:	Preis:
2h	sind Kurse mit viel Wissensvermittlung, Anwendungen oder kleinen Herstellungen	80.—
3h	sind Kurse mit viel Wissensvermittlung, Anwendungen und Herstellung von 1-2 Produkten	120.—
P	Sind Wissensvermittlungen mit Produkteschulung (+Doterra: Produktabgabe)	20.— (Preis Unterlagen)

Anmeldung: per Mail an...

info@vita-libra.ch

mit folgenden Angaben:

Name, Vorname

Adresse

eMail

Telefonnummer

Kursangaben: Name und Datum

Bezahlung vor Ort, bar oder per Twint

Bei Nichterscheinen wird ihnen der Kurs zu 100% in Rechnung gestellt.

Abmeldungen bis 1 Woche zuvor werden akzeptiert

Kürzere Abmeldungen: Unkostenbeitrag von 50.—